



مبلة أسبوعية تنشرها دار التبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الإستهادكية) جدة ، المرخصة من شركة والتدبيني ص.ب ١٣٠٠٠ الصفاة - رحب ١٣٠٠٠ مــأت المبلة والشهاعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (السلام ١٣٠٠٠ عــأت ١٨٠٢٨٢٠ فــاكس ١٨٠٢٨٠٤ المناف على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن ١٨٠٧١١٠ وكلاء التوزيع - الكويت شركة المجموعة الكويتية النشر و التوزيع - هاتف: ١٠٠٧١٠ / ١/١٠ - فاكس: ١٠٠٩٠ ٢٤١٧٨٠ - السعودية النشركة السعودية للتوزيع - هاتف: ١٠٠٥ ١٥٠٥ (٢) - فاكس: ١٠٥١٤٥٠ السعودية النشرة السعودية للتوزيع ماتف: ١٠٠٥ ١٥٠٥ (٢) - فاكس: ١٠٥٠٥ (١٥٠٥ و١٥٠٥ و١٠٠٥ و١٠٠٥ و١٠٠٥ و١٠٠٥ و١٠٠٠ و١٠٠٥ و١٥٠٥ و١٥٠٥ و١٥٠٥ و١٥٠٥ و١٥٠٥ و١٠٠٠ و١

ماتف: ١١/٣١٢٧٩٧) - فاكس: ٢١/٣١٢٥٣١) - الأرمن شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - ماتف: ٥٣٥٨٥٥ (٦) - فاكس: ٢٠٣٧٧٣٣ (١) فاكس: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - ماتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) فاكس: المنافئة المنافئة ١١/٣٦٨٠٧ (١) فاكس: المنافئة ١٢٠٦٦٨٣ (١) فاكس: المنافئة ١٢٠٦٦٨٣ (١) فاكس: المنافئة ال



## كمال أجسام















































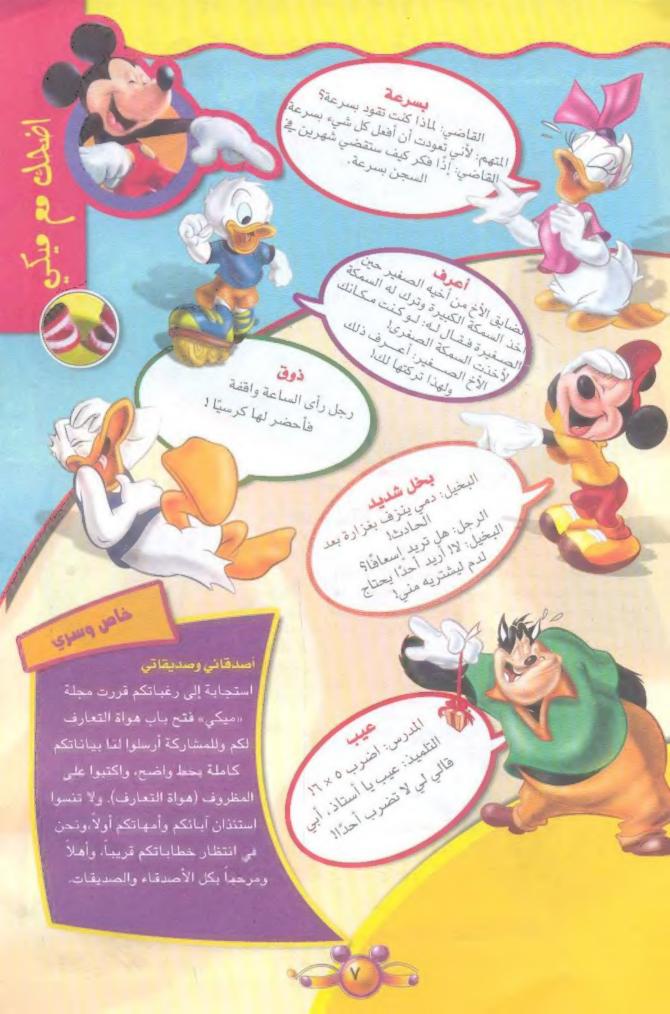






النهاية







هو أكثر الدلافين شهرة على الإطلاق، وقد تمكن الإنسان من تربيته وكسب صداقته، وجعله يتكاثر في الأسر، وأثبتت الدراسات التي أجريت عليه أنه يملك ذكاء الكلب، فهو يعلمونها له يسهولة كاللعب بالكرة أو بالإطارات المطاطية والقفز من الماء لالتقاط السمك من يد المدرب.

وهناك أنواع عديدة للدلاهين منها ما يعيش في المياه الماكات الماكات الماكنة الم

الأمازون الذي يميل لونه إلى الوردي، وهو تقريباً

أعمى، ويستعيض عن الرؤية بالموجات الصوتية، وبفكيه المعامه. والطويلين إلى حد ما للإمساك بطعامه.

### الساعة البيولوجية

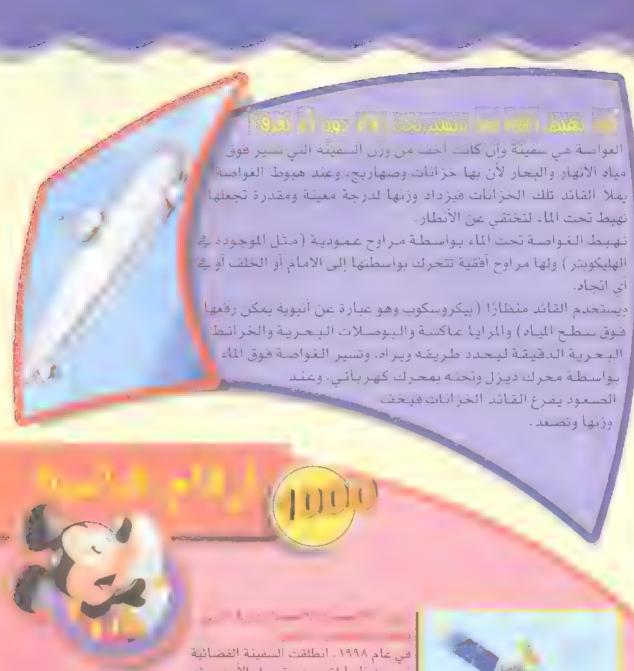
توجد هذه الساعات في أعماق جميع الكائنات الحية، وهي تحدد أوقات النوم واليقظة، وهجرة الطيور جنوبًا أو شمالاً، كما أن لها وظائف أخرى، ومازال العلماء يواصلون البحث عن أسرارها، وأحدث ما توصلوا إليه، هو وجود مورّث يسهم بدور كبير في مدى دفة هذه الساعة، عند اختلاله تصاب دورات النوم واليقظة عند الإنسان بارتباك شديد حيث يصاب البعض بالحاجة الى النوم في وقت مبكر جدًا من الليل، ثم يستيقظون بعد منتصف الليل حتى الصباح، وقد بحدث العكس أيضًا.

ويذكّر العلماء أن هذا المورث مسؤول عن ضبط الساعة البيولوجية أو المدرّد اختلالها.

### سياق الزوارة

من الشيق أن تتابع زورقًا صغيرًا يجتاز مجرى مائيًا وعرًا. إنه أحد أنواع السباقات في الأولمبياد، ويبلغ طول هذا المجرى المجرى مائيًا عدد بواباته فيتراوح ما بين ٢٠ و٢٥ بوابة. ويوجد سباق آخر للزوارق هو السباق على مجرى مائي هادئ وبمسافات مختلفة ٥٠٠ متر للنساء، ٥٠٠ متر، ١٠٠٠ متر للرجال. أما عدد اللاعبين فيتراوح بين واحد وأربعة للرجال.





في عام ١٩٩٨، انطلقت السغينة الفضائية نير من ناسا لتدور دورة حول الأرض، ثم تدفع بننسها إلى مجموعة نجيمات إيروس العملاقة، ووصلت إلى أفرب مسافة من الأرض في يناير، وأصبحت بدلك أول مركبة تنتقل بين الكواكب يمكن زؤيتها بالعين المجردة.

ثمن الكاميرا (كانون) ايوس (طراز ۱ - إن - ار - اس) ٢.٨٤٠ دولارا، وهي بذلك أغلى كاميرا تحتوي على مجموعة واحدة من العدسات الأفلام ٢٥ مم انتجت حتى اليومو، ولهذا الطراز غالق تتراوح سرعته من ٨٠٠٠/١ جزء من الثانية حتى ٢٠ ثانية، ويقبل أفلاما ذات سرعة من ٥٢ الى ٥٠٠٠ وحدة ايه اس ايه، ويمكن لهذه الكاميرا ان تلتقط ٣ صور في الثانيه الواحدة.





# أضلامي مزينت

هل مللت من شكل أقلامك المعتاد؟ هل ترغب لي أن يكون عندك أقلام بأشكال مميزة تشجعك على الكتابة؟ إذا إليك الطريقة لتحصل على أقلام مزينة جميلة بطريقة سهلة وبسيطة.

الأحوات المطلوبة. أقلام خيوط بعدة أثوان

صمغ

المراقة،

المرف المخيط على طرف القلم بالصمغ.

القلم.

القلم.

القلم.

القلم.

القلم.

القلم مناف المخيط بالصمغ.

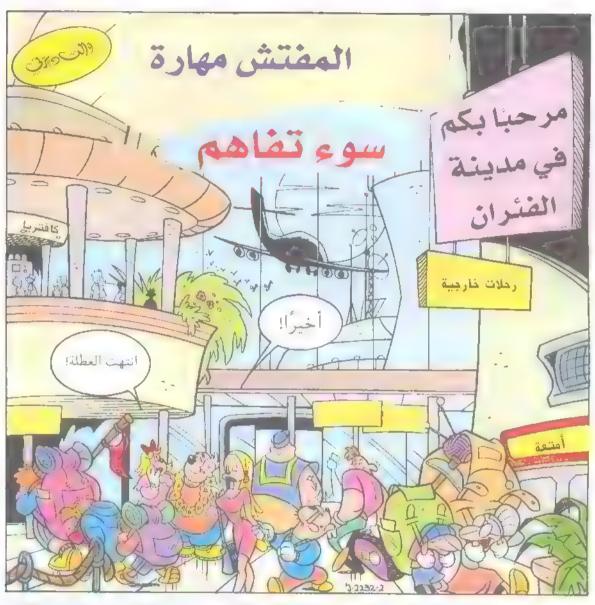
التزيين واعمل أشكالاً مختلفة.

وهكذا يصبح للنيك أقلام مزينة.

وهكذا يصبح للنيك أقلام مزينة.

تنبيه:

التربية المحيان يكون شحال المحال ورقابتهما المراق الكبار ورقابتهما المراق الكبار ورقابتهما المراق الكبار ورقابتهما





















































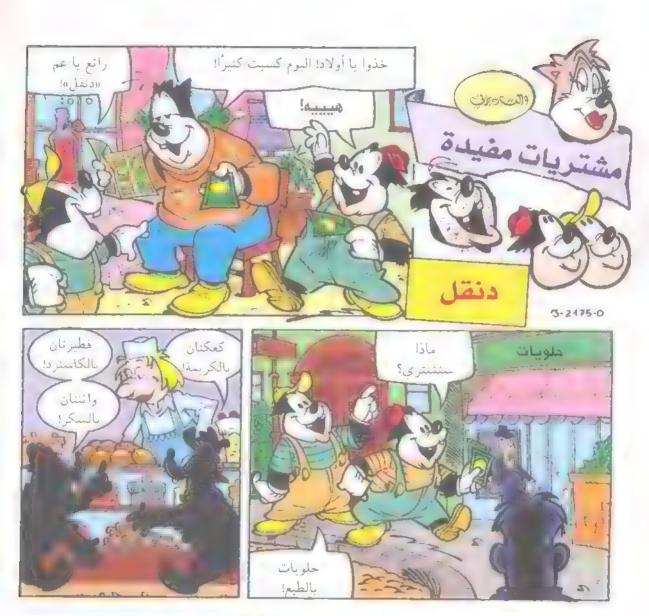






السهامة





هم هم ...من بمم مم





# برامج الإنترنت

قد تحتاج إلى تحميل (سحب وإضافة) ملفات جديدة من الانترنت ثبرنامج موجود على جهازك، وهذه العملية تُسمى تحديث

### updating

ومعظم البرامج يمكن تحديثها من خلال الانترنت، فعند إنزال برنامج بغرض العمل أو التسلية أو غيره، يتم إسقاط ملفات أخرى معه تتيح له التواصل.

مع موقع الشركة التي عرضته على الافترات، فعائلاً توجد بعض الخدمات لله المنامة المنامة الله مندما برنامج دويندون التي تخصص لتحديثه Windows Update، مما يعني أنه مندما تنقر على هذا الخيان تتصل بموقع دمايكروسوفت، الذي أعد دالويندون، ثم يرسل الموقع إلى جهازك الملفات اللازمة لعملية التحديث المطلوبة كما لو كنت تستخدم قرصاً



مضفوطأ

#### أخطار الانتربت

والسؤال هو: هل يمكن أن يتعرض جهازك لخطر خلال سحبه ملفات وبرامج من الانترنت؟ وما الذي يمكن أن يحميك قانونيًا خلال تصفحك للإنترنت؟

إن الكمبيوتر معرض للخطر بمجرد اتصاله بالانترنت، لأنها شبكة عالمية غير منظمة بشكل كافر، كما أنها غير محمية بأجهزة حكومية تطبق نظاماً يحمي مستخدميه، غير أن الإنترنت غير خاضع

لقانون تنظيمي سواء على المستوى المحلي أو العالمي، لذا فإنك تدخل الانترنت على مسؤوليتك الشخصية، وعليك تحمل عواقب الأخطار المحتمل حدوثها مثل إصابة جهاز بالفيروسات، أو تسلل أحدهم إلى جهازك وبالتالي إلى بريدك الإلكتروني، ومن ثم يمكنه التسلل إلى أصدقائك أيضًا.



توخي الحذر والحرص عند استخدامك لجهازك، وعند دخولك الإنترنت، وأنصحك ألا تقوم بإضافة أو سعب برامج إلا بعد استشارة أحد المختصين والتأكد من سلامة هذا الموقع، ومن استعداد جهازك لقبوله ومواكبته واستخدامه، فليست كل البرامج معدة لكل الأجهزة . وأخيراً عليك أن تتذكر دائماً أخطار الإنترنت حتى تحمى نفسك بنفسك منها قدر استطاعتك.















ما هي المكونات الرئيسية للخلية 9 تتكون الخلية من ثلاثة أجزاء على الأقل:

من أجلها، رغم أنها متشابهة في التكوين.

١- الغشاء الرقيق الخارجي الذي يغلف الخلية.

٢- مادة السيتوبلازم التي تملأ الخلية.

٣- نواة الخلية، وهي أهم جزء فيها؛ لأنها تتلقى الأوامر عبر المواد
 الكيميائية في الدم، التي تخبرها بما يجب أن تفعله. ومن الممكن أن
 تنقسم النواة إلى اثنتين مكونة خليتين جديدتين أصغر في الحجم.

#### كيف تتلاءم الخلايا؟

إن الخلايا المتجاورة والمتلاصقة تكوِّن معًا ما يُسمى بالنسج (هو مجموعة خلايا لذا، يكون أكبر من الخلية الواحدة)، وتتجمع الأنسجة المتشابهة والمتجاورة لتكون عضوًا في جهاز من أجهزة الجسم، فكل خلايا الفضلات تكوِّن أنسجة العضلات، وخلايا العظام تكون أنسجة

وكُما ذكرت سالفًا، تتجمع الأنسجمة فتتكون منها الأعضاء مثل القلب والرئتين. أي أن كل عضو يتكون من أنسجمة تجعله يقوم بعمله كما يجب، ويتناسق عمل الأعضاء المختلفة فيقوم الجسم بوظائفه المطلوبة.

### الخلايا هي قوالب بناء الجسم الأساسي

فلا يمكنك أن تجد بشرًا دون خلايا. بل إن حياة الإنسان تبدأ باجتماع خلية من الأب مع جلية أخرى من الأم، وتبدآن في النمو لتكوين الجنين الذي سرعان ما يصبح إنسانًا كاملاً بعد أن تلده أمه.







هل تستطيع معرفة عدد الـزلاجـات الموجـودة أهـام بطوط؟!

ساعد «حسه
الحظ» عسلسه
الوصول للنقود
عسلس أن يكون
طهريقه من خلال
النبتة ذات الأربة

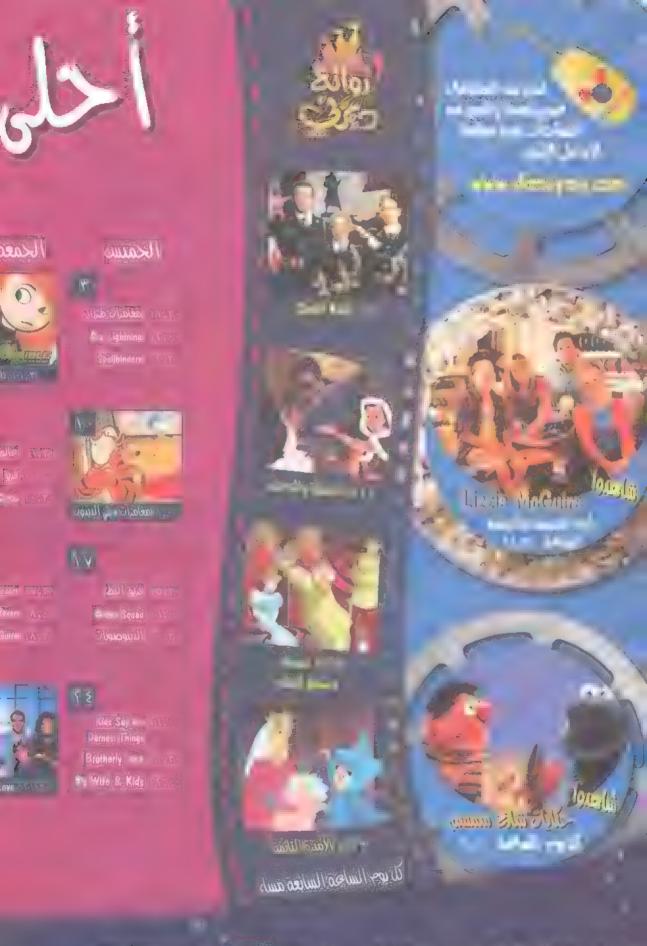


في الطالسي

صل النقاط من 1 الى 44 لتكتشف ماذا يفعل الأشقياء الثلاثة!







اسلونا بمقدرخاتكم وإدائكم محلي صورت العدة العربية الإلكتروني: dome Paisney aon Painey adminated and acmediane a عوقتا على الترنت: www.disneyme.com إناللغم العربيم واللغم الأنجليزيم!

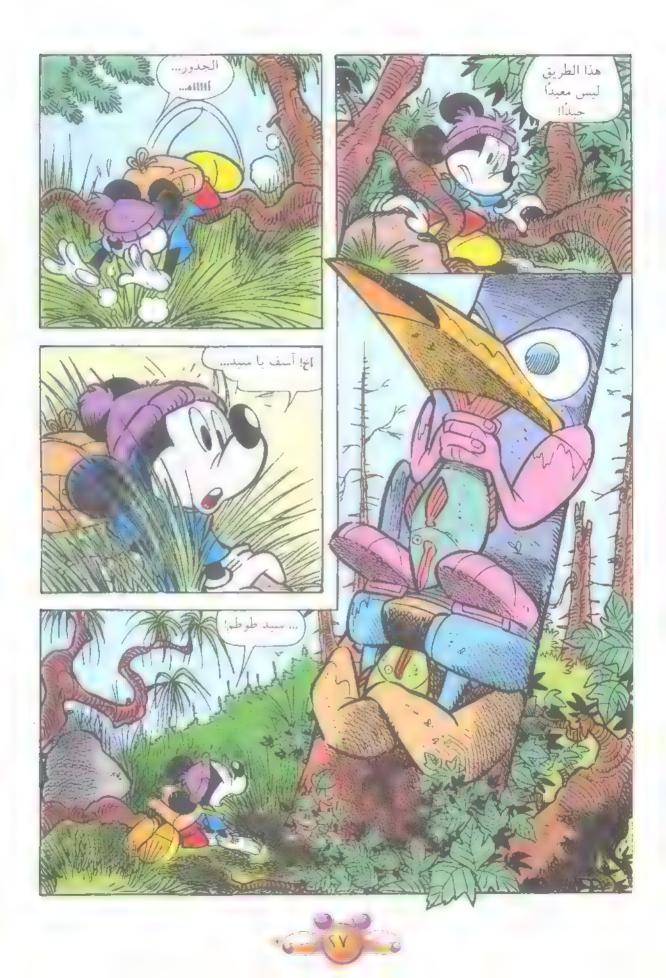










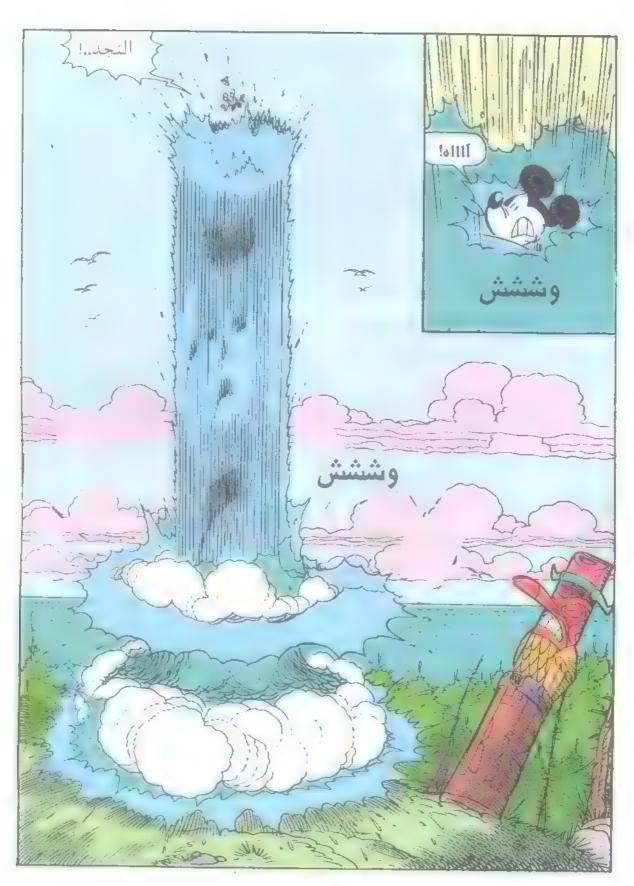






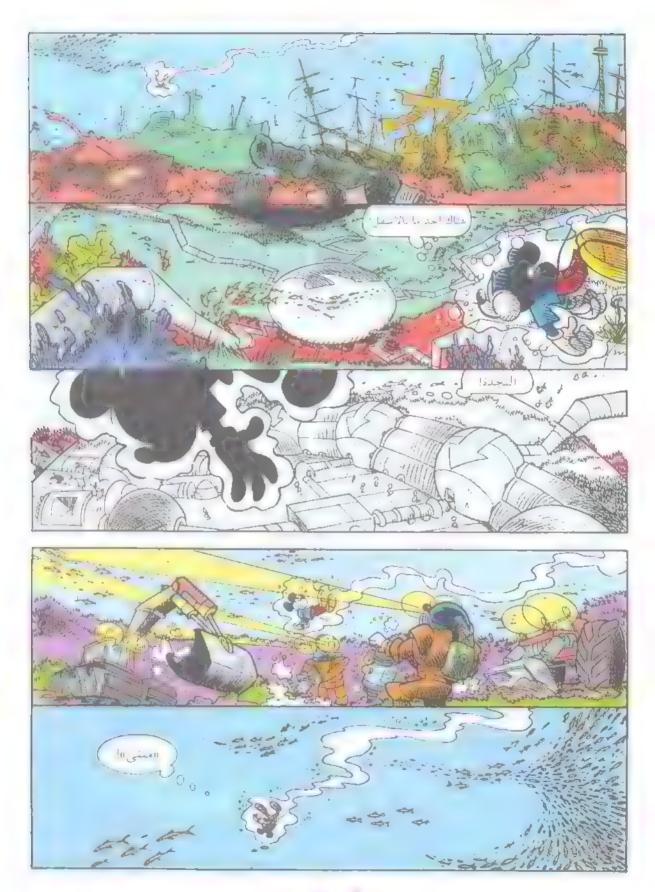




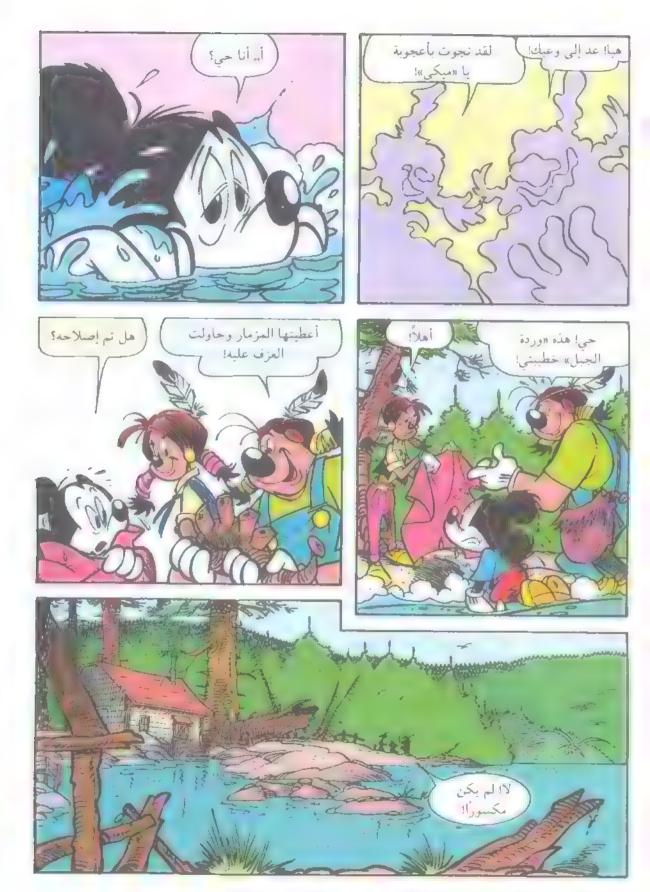












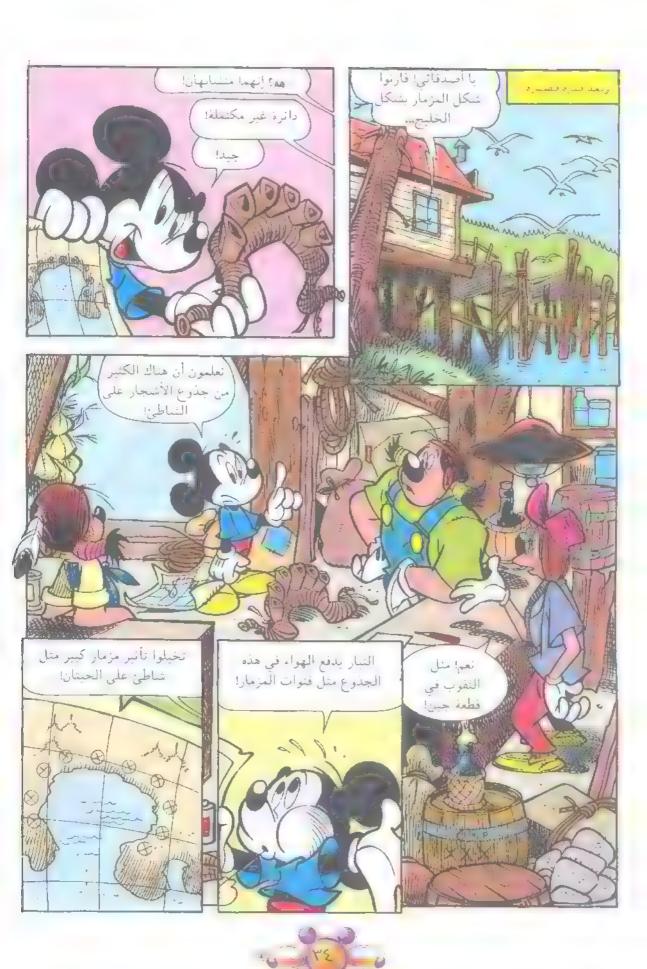
























ينبع في الصفحة ٣٨

















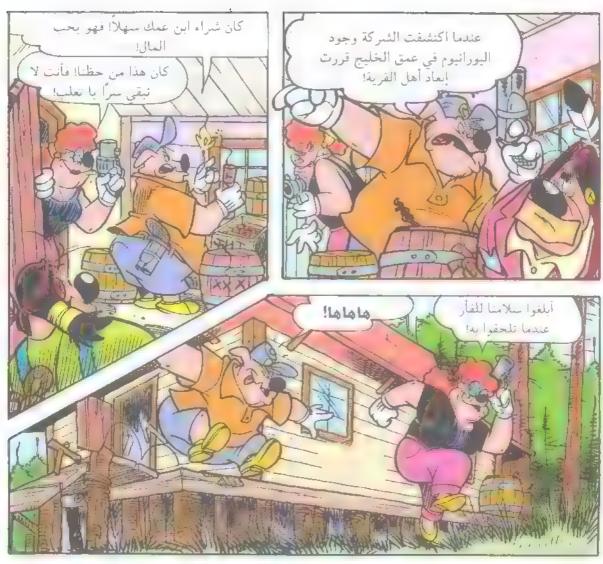


































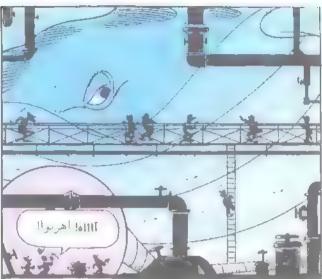










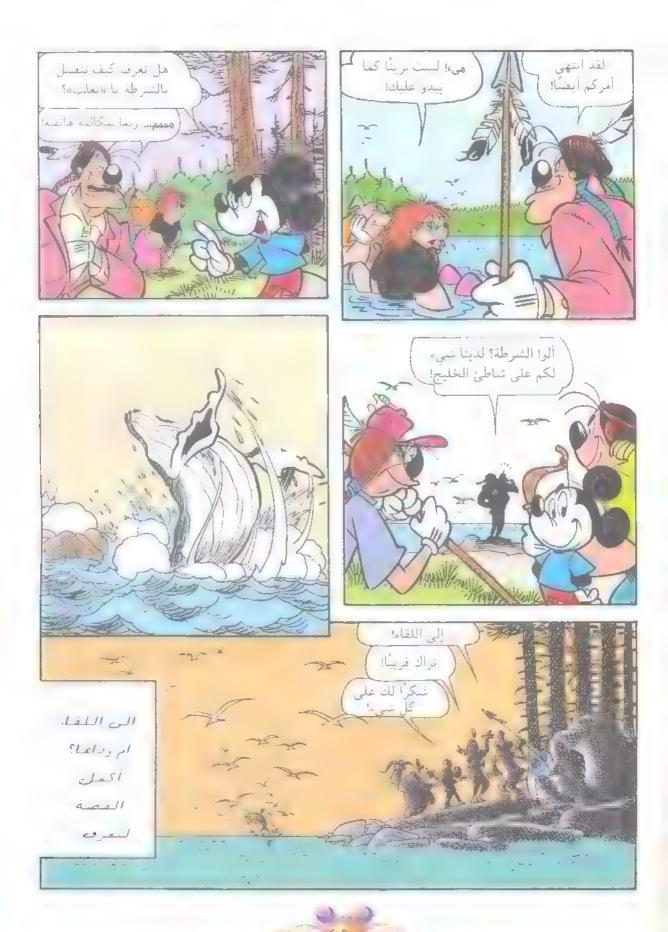






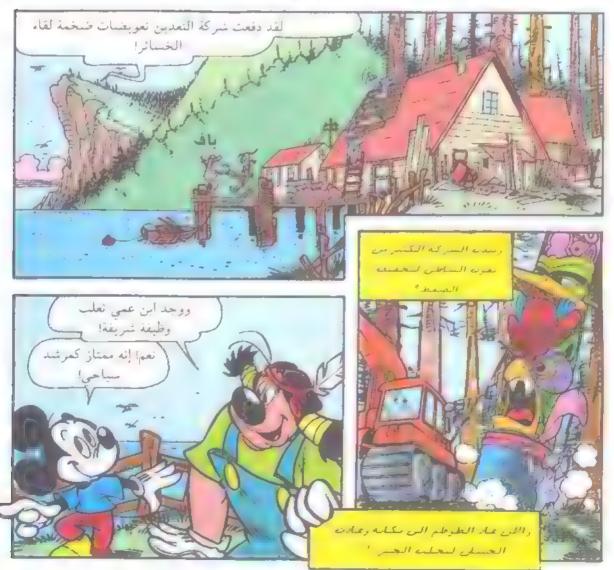




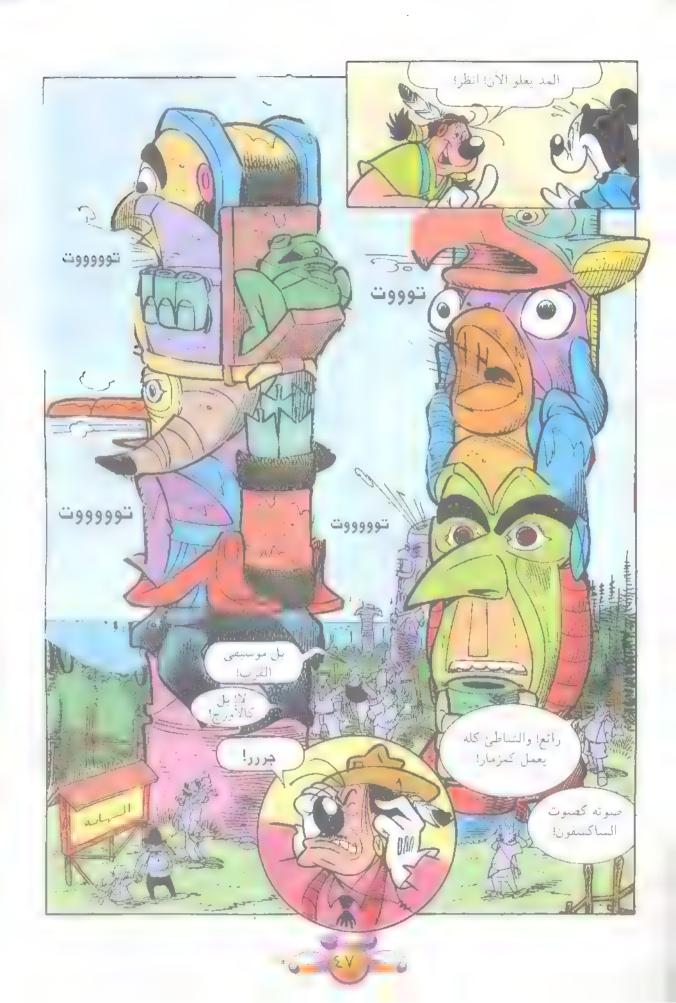


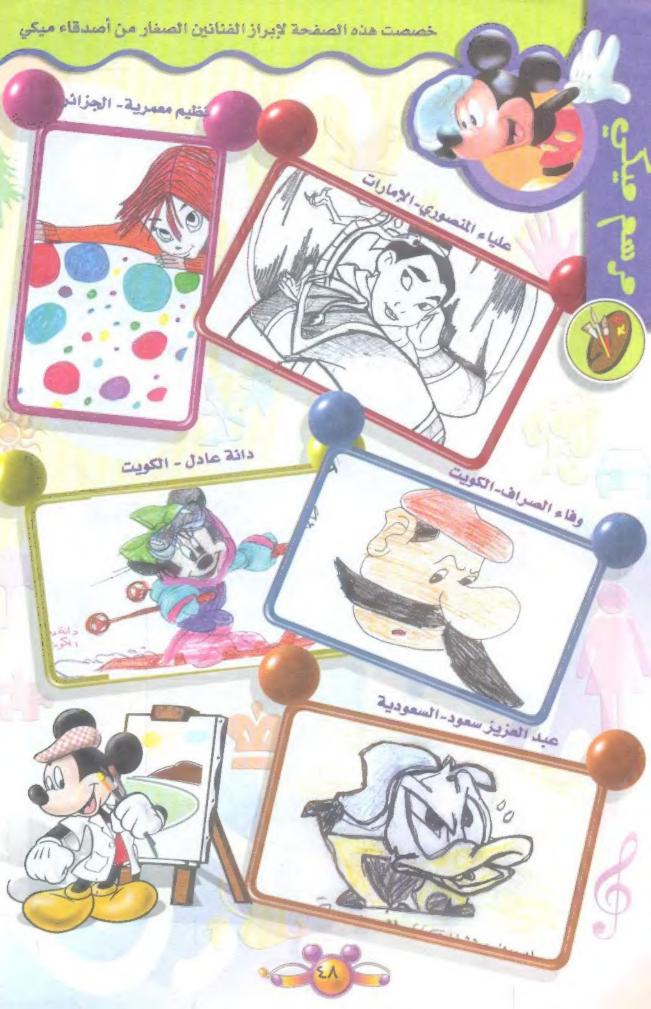












## تعلم اللغة الإنهليزية

## LUCKY

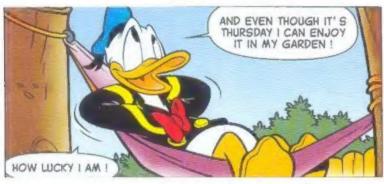




- ياله من يوم جميل!



استمتح بعطلاتك



- كم أنا محظوظ!

حتى مع أنه يوم الخميس يمكنني
 أن استمتع به في حديقتي!

## HE IS LUCKY



انه محظوظ

## HE IS UNLUCKY



انه خير محظوظ



وماذا يعني؟ أنا
 أحاول أن أعمل الأفضل!

- أتذكر؟

- أنت لست - لقد خسرت محظوظ وظيفتك للتو!



